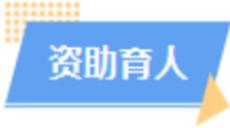


多措并举，江苏高校春季资助“新路径”

江苏学生资助 2024-04-24 17:48 江苏



资助育人

近期，江苏各高校相继开展资助育人系列主题活动，探索资助育人新举措。扬州大学举办助学金项目座谈会、河海大学开展资助政策宣传活动、江苏科技大学启动朋辈学业帮扶提升计划、江苏大学开展多项励志典型评选活动、无锡学院举办心理减压活动、江苏财经职业技术学院开展健康跑爱心早餐活动等。一起来看：

开展“一站式”学生社区举办系列心理减压活动

为帮助大学生缓解内心焦虑，增进同伴友谊，以及丰富学生社区活动，本月无锡学院在梅园“一站式”学生社区，精心策划并举办了心理减压DIY系列活动。此次系列活动不仅吸引了校心理协会的同学积极参与，还特地邀请了数名家庭经济困难的学生参与其中，推动发展型资助育人工作的深入开展。

“巧手匠心，创意无限”心理减压DIY活动。活动现场，同学们发挥动手能力，利用干花书签、透明雨伞、彩绘夜灯及数字油画等材料进行现场设计与构思，将创意与思考结合，妙笔生花，用鲜艳的色彩和图案绘制出许多生动作品。整个过程同学们互帮互助，在交流互动中构思新创意，在调色、上色中收获新乐趣。

“手植绿意，拥抱春天”植物减压活动。在活动现场，同学们巧妙地运用手头工具，发挥无限的创意与想象力，精心打造微景观。他们巧妙地将株株绿植组合成充满趣味和活力的场景，富有春季特色的同时突出了美育润心、劳育健心的教育功能。



“至‘扇’至美 国风雅趣”团扇DIY活动。活动现场，同学们沉浸在中华优秀传统文化的艺术魅力中，通过巧妙的构思，展现出不同的审美与内心世界。制作结束后，大家带着自己亲手设计制作的精美干花团扇，来到校园内樱花树下拍照留念。

“点亮心灯，同享心悅”手工蜡烛DIY活动。活动中，同学们与伙伴积极互动，经过融化豆蜡、精心调制颜色、巧妙添加精油等步骤，最终完成了个性化的香薰蜡烛制作。每位参与者都充分展现了自己的艺术天赋和创意思维，将原本普通的蜡块塑造成了形态多样、独具特色的香薰蜡烛。



此次系列心理减压DIY活动，不仅为同学们带来了欢乐时光，更在潜移默化中有效地缓解了他们的焦虑情绪。同时，活动也为家庭经济困难的学生提供了一个放松自我、展示才华、释放压力的平台。

近期，无锡市大学生心理健康教育与研究中心在无锡学院成立。后续，学校将以此为契机，持续开展内容丰富、形式多样的心理健康教育活动，深入学生社区，“润心+资助”联合发力，为学生提供更多的成长机会和平台，营造有利于大学生身心健康成长的良好氛围。